

3ª Actividad Especialidad: Fondo y Mediofondo PRONATREN 2024 2025

 Actividad: **2ª Jornada Entrenamiento Fondo y Mediofondo Perfeccionamiento**

Fecha: viernes, 16 de mayo de 2025

Hora: 15:00

Lugar: Larrabide

Objetivo: Sesión teórica junto a Juan Carlos Galán sobre el desarrollo del fondo y sesión técnica de valla-obstáculos + rodaje

Técnico: Arturo Domínguez

Dentro de las jornadas técnicas y de preparación del programa de rendimiento deportivo PRONATREN a propuesta del entrenador responsable, la FNAF convoca a los siguientes atletas y sus entrenadores personales: Imprescindible tener tramitada la licencia Estándar o Plus por la FNAF para la temporada correspondiente en el plazo de confirmación. **Los atletas con licencia escolar deberán tramitar la licencia federada para participar en la actividad.**

Convocatoria Provisional

Atleta	Tipo	Licencia	Año Nacimiento	Categoría	Género	Club	Confirma	Entrenador
Adrian Martínez Urtasun	Estándar	NA-236	2008	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Iñaki Sanz
Aitor Gomez Ortega	Estándar	NA-16013	2008	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Iñaki Sanz
Aimar Restituto Irisarri	Estándar	NA-408	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Domínguez
Victor Fernandez Ruiz	Estándar	NA-3787901	2009	Sub-18	Masculino	DANTZALEKU-SAKANA	Pendiente	Fermin Azkargorta Galarza
Elias Benhail Kohal	Estándar	NA-407	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Domínguez
Xabier Mikel Aranjuelo Marañón	Estándar	NA-234	2008	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Ignacio Santamaría
Mario Pueyo Espadenero	Estándar	NA-302	2008	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Ignacio Santamaría
Iker Larrea Marin	Estándar	NA-369	2008	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Adrian Servent
Idoia Razquin Anaut	Estándar	NA-479	2009	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	Pendiente	Iñaki Sanz
Aitana Millez Ororbia	Estándar	NA-616174	2008	Sub-18	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Domínguez
Gema Santesteban Lopez	Estándar	NA-188	2008	Sub-18	Femenino	CA San Adrian	Pendiente	Jose Antonio Sadaba Esparza
Susana Gonzalez El Busto	Estándar	NA-364	2009	Sub-18	Femenino	Atletico Iruzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Ariadne Esparza Alberdi	Estándar	NA-238	2008	Sub-18	Femenino	Atletico Iruzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Izaro Barberena Isasi	Estándar	NA-474	2009	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	Pendiente	Iñaki Sanz
Sara Vera Moleres	Estándar	NA-406	2009	Sub-18	Femenino	At. Ardoi	Pendiente	Sara Urtasun Romera
Gorka Villar Garcia	Estándar	NA-558	2010	Sub-16	Masculino	Atletico Iruzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Jokin Gazolaz Lopez	Estándar	NA-3768103	2011	Sub-16	Masculino	Atletico Iruzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Aitor Gazolaz Lopez	Estándar	NA-3768106	2011	Sub-16	Masculino	Atletico Iruzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Mikel Señas Paternain	Estándar	NA-559	2010	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Jon Villamarin Erro	Estándar	NA-3786829	2011	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Iñigo Molina Ardanaz	Estándar	NA-3682356	2010	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Maria Lainez Ruiz	Estándar	NA-3681764	2010	Sub-16	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Pendiente	Ivan Muños Mostazo
Mencia Domínguez Florido	Estándar	NA-3787537	2011	Sub-16	Femenino	Valdizarbe-GANA	Pendiente	Jose Miguel Martínez Romero
Lorea Méndez Bertol	Estándar	NA-561	2010	Sub-16	Femenino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Iratí Alvarez Alves	Estándar	NA-3786599	2010	Sub-16	Femenino	Atletismo Barañain	Pendiente	a designat
Paula Fernandez Carnicero	Estándar	NA-489	2010	Sub-16	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Pendiente	Ivan Muños Mostazo
Alicia Ruiz Andueza	Estándar	NA-3774977	2011	Sub-16	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Domínguez
Haizea Gracia Lekumberri	Estándar	NA-556	2010	Sub-16	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Pendiente	Ivan Muños Mostazo
Sara Gonzalez Amezcua	Estándar	NA-436	2010	Sub-16	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Urko Azpilicueta
Maidier Alvarez Segura	Estándar	NA-601	2007	Sub-20	Femenino	Valdizarbe-GANA	Pendiente	Félix Navarro

Total atletas: 30

Clubes: 10

Entrenadores: 16

Confirmación

 Obligatorio que todos los participantes (atletas y entrenadores) confirmen asistencia antes del **lunes, 12 de mayo de 2025** a través del siguiente formulario

Asimismo, se invita a cualquier atleta y/o entrenador interesado en este sector a solicitar su participación en esta actividad a través del mismo formulario en el mismo plazo

 También es obligatorio justificar las bajas enviando un correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es indicando las razones permitidas según el programa PRONATREN (páginas 6 y 14)

 El plan y la selección definitiva con atletas confirmados, no confirmados y bajas será publicada el **miércoles, 14 de mayo** con la actualización de la presente circular

Propuesta del plan de trabajo

Día	Horario	Actividad	Contenidos a desarrollar
viernes 16	15:00	15:15	Recepción
	15:15	17:00	Sesión teórica
	17:00	17:15	Recepción
	17:15	18:15	Iniciación al obstáculo
	18:15	18:50	Rodaje Aeróbico
	18:50	19:00	Vuelta a la calma
	19:00		Fin de la actividad

 Visto Bueno: Director Deportivo
 En Pamplona, a miércoles, 7 de mayo de 2025

Cláusula de género

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.